

CURS 8 HORES

11 i 12 DE DESEMBRE DE 2024

250 euros
Descomptes per
associats i
persones en
situació d'atur



MENTALITAT I ÉXIT EN EL TREBALL

CONTINGUTS:

1. La percepció de la realitat del nostre lloc de treball.
2. Pensaments i actitud.
3. Millorar l'autoconfiança i l'autoestima per "sentir-me més capaç".
4. Disciplina i perseverança.
5. Gestió del temps.
6. Equilibri personal i professional.
7. Eines per augmentar l'eficiència.
8. Aprendre dels errors.
9. Nova perspectiva del fracàs.
10. Avaluació i anàlisi dels resultats.

DATES:

**11 i 12 DE
DESEMBRE
DE 2024
DE 9 A 13 HORES**

US ESPEREM A:

**CEPTA Tarragona,
Rambla Nova, 95, Baixos**

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

formacio@cepta.es / 977 211 966 / www.cepta.es

CEPTA