

280 euros  
POSSIBILITAT  
BONIFICACIÓ

**CURS:**  
**12, 14 i 19 DE MARÇ DE 9:30-13:30h**



# LIDERA, COMUNICA I CREIX: Eines clau per a l'Èxit Empresarial (12H)

**DOCENT:** Fontcalda Cots Prades, Coach de Lideratge i Comunicació Autèntica



## ADREÇAT A:

Professionals que lideren o aspiren a liderar equips, responsables de la presa de decisions, gestors de projectes i líders emergents que busquen potenciar les seves habilitats en lideratge emocional, comunicació efectiva i gestió estratègica en entorns empresarials dinàmics.

## CONTINGUTS:

- Autolideratge: Definició i components clau de l'autolideratge
- Autoavaluació: Quin tipus de líder soc?
- Mentalitat Estratègica: Pensar con un líder
- Enfocament estratègic: prendre decisions alineades amb valors i objectius
- La intel·ligència emocional en el lideratge
- Identificació i regulació d'emocions en l'entorn laboral
- Gestió de conflictes i resolució emocional
- Empatia i motivació de l'equip
- Fonaments de la Comunicació Efectiva
- Parlar amb impacte: Inspirar confiança i motivació
- Tècniques de storytelling per a líders
- Gestió del Nerviosisme i presència escènica

## US ESPEREM A:

**CEPTA, Rambla Nova, 95, baixos.  
TARRAGONA**

## OBJECTIUS:

Enfortir el lideratge emocional i la comunicació efectiva com a pilars clau per a gestionar equips, prendre decisions i motivar en l'entorn empresarial, adaptant-se als reptes específics del dia a dia.

Es realitzaran en 3 sessions:

- Autolideratge I Mentalitat Estratègica
- Gestió emocional en entorns de pressió
- Domina la comunicació per a Inspirar I Motivar

**CONFIRMACIÓ D'ASSISTENCIA:**  
[serveis@cepta.es](mailto:serveis@cepta.es) /977211 966

[www.cepta.es](http://www.cepta.es)